

Seznam doporučených věcí a důležité informace před nástupem

Vážená paní, vážený pane,

doporučujeme, aby s Vámi byl v den nástupu do centra přítomen rodinný příslušník nebo jiná blízká osoba.

Nástup do centra probíhá ve všední dny v dopoledních hodinách, ideálně do 9:00 hodin (pozdější čas po domluvě se sociální pracovnící).

Pro usnadnění Vaší přípravy k přijetí do našeho centra jsme pro Vás připravili seznam věcí, které jsou vhodné pro pobyt v centru.

Osobní doklady:

- Platný občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce (zdravotní pojišťovny)
- **Seznam užívaných léků (s razítkem a podpisem praktického lékaře) + léky (zásoba minimálně na 1 měsíc)**
- Finance dle vlastního uvážení, min. 1 500,-Kč

Oblečení:

- 5 ks spodní prádlo
- **10 párů ponožek (ideální se zdravotním lemem)**
- 1 ks župan (pokud jste zvyklá/ý nosit)
- **3 ks noční košile nebo pyžamo (pokud trávíte na lůžku větší část dne, je třeba vzít více kusů)**
- **8-10 ks tričko s krátkým rukávem (bavlna)**
- **5 ks tričko s dlouhým rukávem (bavlna)**
- 3 ks halenka, košile
- **5 ks domácí kalhoty dlouhé (tepláky, legíny)**
- 2 svetr nebo mikina, popř. vesta
- 1 ks zimní bunda
- 1 ks bunda na jaro až podzim
- Čepice, rukavice, šála
- Oblečení k malým společenským příležitostem (kulturní akce v centru atd.)
- **2 páry domácí obuvi** (doporučujeme zdravotní obuv, pevnou a dobře sedící)
- 1 pár boty zimní
- 1 pár boty letní (nedoporučujeme pantofle)
- 1 pár polobotky

Samozřejmě si můžete vzít další oblečení, jen prosíme, myslete na to, že na uložení šatstva a prádla máte na pokoji k dispozici omezené místo. Rodina Vám může kdykoliv další oblečení dovézt. Doporučené počty oblečení vychází z našich postřehů a zkušeností. Samozřejmě se mohou lišit od Vašich zvyklostí. Důležité je, aby oblečení bylo pohodlné a dobře udržovatelné – tzn. zvolte spíše bavlněné věci, které snesou praní při vyšších teplotách.

Označení Vašeho oblečení zajistí centrum speciálními štítky, které se zažehlí na místa, která nejsou viditelná (např. do švů, na límeček košil na zátylku apod.).

Toaletní potřeby:

- **8 ks ručníky, 3 ks osušky**
- **10 ks žínky**
- 10 ks látkové pleny
- **Zubní kartáček a pasta – pokud používáte**
- Kelímek na zubní náhradu, lepící krém a čistící tablety – pokud používáte
- **Sprchový gel, šampon, tělové mléko**
- **Toaletní papír, vatové tyčinky do uší**
- **Hřeben**
- **Elektrický strojek na holení** – u mužů, další potřeby na holení – voda po holení aj.
- **Nůžky, kleštičky a pilník na nehty (popř. manikúru)**
- Pinzeta

Další důležité věci:

- **Inkontinenční pomůcky** (datum poslední objednávky přes zdravotní pojišťovnu)
- **Kompenzační pomůcky** (např. berle, chodítko, vozík, toaletní křeslo, naslouchadlo atd.)
- **Drobné osobní předměty** (např. obrázky, fotografie, květiny, rádio, knížky, polštář, deku, hodiny, kalendář, budík, oblíbený hrneček aj.).
- **Životní příběh** (odkud pochází, jejich zaměstnání, jejich záliby, rodina, návyky atd.)

Doporučujeme: vzít s sebou i drobnosti, ke kterým má nastupující uživatel vztah (obraz, fotografie, oblíbenou knihu, vázu malou a větší, ubrus apod.). Nezapomeňte i na oblíbené pochutiny (káva, čaj, sirup, příp. alkoholický nápoj).

Vaše další dotazy zodpoví sociální pracovnice:

Bc. Eva Josífková, DiS. (vedoucí soc. úseku)

mobil: 733 539 585, tel.: 567 157 926

e-mail: josifkova.e@sockv.cz

Naděžda Dáňová, DiS.

mobil: 730 595 699, tel.: 567 157 926

e-mail: danova.n@sockv.cz

Mgr. Pavlína Jarošová

mobil: 737 767 685, tel.: 567 157 927

e-mail: jarosova.p@sockv.cz

Mgr. Lenka Neckářová

mobil: 739252268, tel.: 567 157 928

e-mail: neckarova.l@sockv.cz

Těšíme se na Vás.