

# duben

## v Komunitním centru Plus



- 2. 4.** 15.00–16.30 **O Humoru a klouzání po banánové slupce** – přednáška Zdeněka Stejskala, herce HD\_J
- 3. 4.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 3. 4.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 3. 4.** 14.30–15.30 **Senior bez nehod** – divadelní představení
- 7. 4.** 13.00–14.30 **Čarovné zahrady II.** – pokračování cyklu o historii zahrad a zahradničení s M. Molnárovou, přednáška
- 9. 4.** 9.00–11.00 **Focení v interiéru** s Milanem Šustrem – praktický kurz
- 10. 4.** 15.00–16.00 **Keramika** – mezigenerační kroužek
- 10. 4.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 10. 4.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 11. 4.** 9.30–11.00 **Velikonoční tvoření** s Veronikou Dolanskou
- 14. 4.** 13.00–14.30 **Česká krajinomalba II.** – výprava do zlaté éry malby české krajiny s M. Molnárovou, přednáška
- 15. 4.** 9.30–10.30 **Trénink paměti**
- 16. 4.** 15.00–16.00 **Zpíváme a tvoříme** – mezigenerační kroužek
- 17. 4.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 17. 4.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 22. 4.** 9.30–11.00 **Dopoledne s hudbou** – Objevte muzikoterapii, vyzkoušejte nástroje i terapeutické techniky na vlastní kůži
- 23. 4.** 14.30–16.00 **Tvoření z korálků – Strom života** – tvořivá dílna s L. Machálkovou
- 24. 4.** 15.15–16.00 **Angličtina pro začátečníky**
- 24. 4.** 15.00–16.00 **Keramika** – mezigenerační kroužek
- 24. 4.** 16.00–17.00 **Kondiční cvičení na strojích** s fyzioterapeutkou Martinou Pomikalovou
- 28. 4.** 13.00–14.30 **Dějiny umění** s M. Molnárovou – přednáška

Místo konání: **Sociální centrum Kraje Vysočina, Rantířovská 2a, Jihlava / Všechny kurzy jsou zdarma.**

Máte-li o vybranou aktivitu zájem, přihlaste se na recepci SOCKV, na tel. číslech 567 157 941 a 739 250 883 nebo použijte e-mail [recepc@sockv.cz](mailto:recepc@sockv.cz). Více informací na [www.sockv.cz](http://www.sockv.cz) a [vysocinapecuje.cz](http://vysocinapecuje.cz).

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to, prosím, organizátorovi.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysočina  
PEČUJE

Sociální  
centrum KV

plus Komunitní  
centrum