

Seznam doporučených věcí a důležité informace před nástupem

Vážení klienti, vážené rodiny,

pro usnadnění přípravy k přijetí do našeho centra jsme pro Vás připravili seznam věcí, které jsou vhodné k pobytu v centru.

Osobní doklady, léky a dokumenty:

- ✿ Platný občanský průkaz
- ✿ Průkaz zdravotní pojišťovny
- ✿ Léky (zásoba minimálně na 14 dní) a seznam užívaných léků (s razítkem a podpisem praktického lékaře)
- ✿ Rozhodnutí o přiznání aktuální výše příspěvku na péči (vydává ÚP ČR)

Oblečení:

- ✿ Spodní prádlo (5 ks, pokud nosíte)
- ✿ Spodní košilka, podprsenka/lambáda (3 ks, pokud nosíte)
- ✿ Ponožky (5-10 párů, ideální se zdravotním lemem)
- ✿ Župan (1 ks, pokud nosíte)
- ✿ Noční košile nebo pyžamo (3-5 ks)
- ✿ Tričko s krátkým rukávem (8-10 ks, ideálně bavlna)
- ✿ Tričko s dlouhým rukávem (5 ks, ideálně bavlna)
- ✿ Halenka, košile (2 ks)
- ✿ Domácí kalhoty dlouhé – tepláky, legíny (5-8 ks)
- ✿ Svetr nebo mikina, popř. vesta (3-5 ks)
- ✿ Bunda (1 ks jarní/podzimní, 1 ks zimní)
- ✿ Letní pokrývka hlavy (klobouk/kšiltovka), čepice, rukavice, šála
- ✿ Oblečení k malým společenským příležitostem (kulturní akce v centru atd.) – sukně, šaty, kalhoty
- ✿ Domácí obuv – doporučujeme zdravotní obuv, pevnou a dobře sedící (1 pár)
- ✿ Boty (1 pár zimních, 1 pár letních – nedoporučujeme pantofle)
- ✿ Doporučujeme také alespoň 5 ks ramínek na oblečení

Samozřejmě si můžete vzít další oblečení, jen prosíme, myslete na to, že na uložení šatstva a prádla máte na pokoji k dispozici omezené místo. Rodina Vám může kdykoliv další oblečení dovézt. Doporučené počty oblečení vychází z našich postřehů a zkušeností. Samozřejmě se mohou lišit od Vašich zvyklostí. Důležité je, aby bylo oblečení pohodlné a také dobře udržovatelné – tzn. zvolte spíše bavlněné věci, které snesou praní při vyšších teplotách.

Označení Vašeho oblečení zajistí prádelna centra speciálními štítky, štítky se zažehlí na místa, která nejsou viditelná.

Toaletní potřeby:

- ✿ Ručníky (5 ks), osušky (2 ks)
- ✿ Žínky (5 ks)
- ✿ Látkové kapesníky či látkové pleny (3 ks, pokud používáte)
- ✿ Zubní kartáček a pasta (pokud používáte)
- ✿ Kelímeček na zubní náhradu, lepící krém a čistící tablety (pokud používáte)
- ✿ Sprchový gel, šampon, tělové mléko
- ✿ Toaletní papír (pokud používáte)
- ✿ Papírové kapesníky (v krabičce)
- ✿ Vatové tyčinky do uší
- ✿ Hřeben
- ✿ Nůžky, kleštičky a pilník na nehty (popř. manikúra)
- ✿ Pinzeta
- ✿ Malé kosmetické zrcátko
- ✿ Elektrický strojek na holení (u mužů) a další potřeby na holení (voda po holení aj.)

Další důležité věci:

- ✿ **Drobné oblíbené osobní předměty, nebo předměty k dozdobení pokoje** (např. obrázky, fotografie, květiny, rádio, knížky, **polštářek**, **deka**, hodiny, kalendář, budík, oblíbený hrneček aj.).
- ✿ **Oblíbené pochutiny** (káva, cukr/cukerín, mléko, čaj, sirup, minerálky, sladkosti apod.)
- ✿ **Inkontinenční pomůcky** (datum poslední objednávky přes zdravotní pojišťovnu a na jak dlouho byly pomůcky předepsány)
- ✿ **Kompenzační pomůcky** (pokud máte vlastní např. berle, chodítka, vozík, toaletní křeslo, naslouchadlo atd.)
- ✿ **Životní příběh** – podklady k vypsání Vám předá sociální pracovnice centra (životní příběh obsahuje informace jako například odkud pocházíte, Vaše zaměstnání, záliby, rodina, návyky atd.)

Vaše další dotazy zodpoví sociální pracovnice:

- ✿ **Bc. Eva Josífková, DiS.** (vedoucí úseku) – mob. 733 539 585, email: josifkova.e@sockv.cz
- ✿ **Naděžda Dáňová, DiS.** – mob. 730 595 699, email: danova.n@sockv.cz
- ✿ **Mgr. Pavlína Jarošová** – mob. 737 767 685, email: jarosova.p@sockv.cz
- ✿ **Mgr. Lenka Neckářová** – mob. 739 252 268, email: neckarova.l@sockv.cz

Těšíme se na Vás.